



โครงการประชุมวิชาการ
สมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย ประจำปี 2561
ร่วมกับ ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ
วันที่ 11-13 ตุลาคม พ.ศ. 2561 เวลา 8.00-17.00 น.
ณ ห้องประชุม 7R อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น 7 โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่

1. ชื่อโครงการ

“Geriatric Health Span”

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการอำนวยการ สมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย และ คณะกรรมการวิชาการ
ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทย ได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์แบบ และมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยจากการสำรวจจำนวนประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยของมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ พบว่า ในปี 2561 มีจำนวนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นมากถึงร้อยละ 20 และคิดเป็นสัดส่วน 1 ใน 5 ของประชากรทั้งหมด และมีแนวโน้มที่จะมีประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น เนื่องจากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ทำให้คนมีอายุยืนยาวขึ้น

การเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรผู้สูงอายุ ถือเป็นความท้าทายต่อการปรับตัวของโครงสร้างเศรษฐกิจและสังคมไทยเป็นอย่างมาก ที่จะต้องอาศัยความรู้ความสามารถของคนในประเทศ เพื่อช่วยผลักดันให้สังคมไทยสามารถปรับตัวต่อการรองรับประชากรผู้สูงอายุที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งองค์กรต่างๆทั้งในภาครัฐและภาคเอกชน ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ โดยเฉพาะทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข ต่างตื่นตัวต่อการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรในองค์กรให้มีความรู้ความสามารถและมีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางในการดูแลผู้สูงอายุอย่างไม่มีสิ้นสุด

การดูแลจัดการภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพนั้น ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ ต้องมีความรู้ความเข้าใจอย่างแท้จริงในการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม ทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านการปรับตัวในการเข้าสู่สังคมของผู้สูงอายุ สมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทยในฐานะที่บทบาทในการเผยแพร่ความรู้ทางจิตวิทยาและสุขภาพจิตต่อชุมชน ส่งเสริมให้มีการวิจัยและเผยแพร่ผลงานทางจิตวิทยา ได้เล็งเห็นความสำคัญในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร ในหน่วยงานต่างๆ ให้มีความพร้อมในการรองรับสังคมผู้สูงอายุ จึงมีแนวคิดในการจัดประชุมวิชาการเรื่อง “ Geriatric Health Span ” ขึ้น โดยการจัดประชุมวิชาการในครั้งนี้ เป็นการจัดร่วมกับศูนย์เวช

ศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ ทั้งนี้เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมได้เปิดมุมมองในการดูแล และรองรับผู้สูงอายุได้อย่างหลากหลาย และสามารถนำข้อความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ให้เกิด ประโยชน์ทั้งในการพัฒนาคน พัฒนาขีดความสามารถขององค์กร และนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแล ผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้ แนวคิด วิธีการ ในการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม ทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านการปรับตัวในสังคม ของผู้สูงอายุ
- 4.2 เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมประชุม แลกเปลี่ยนความรู้ด้านวิชาการและประสบการณ์ ในการดูแล ผู้สูงอายุ
- 4.3 เพื่อสร้างเครือข่ายการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทางด้านวิชาการ ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุทางจิตวิทยา และศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุทางการแพทย์

5. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย สมาชิกสมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย นักจิตวิทยา จำนวน 180 ท่าน

6. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 11-13 ตุลาคม พ.ศ. 2561 เวลา 8.00-17.00 น.

7. วิธีดำเนินการ

การบรรยายพิเศษ และเสวนา โดยวิทยากรจากหน่วยงานต่างๆ

8. สถานที่

ณ ห้องประชุม 7R อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น 7 โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่

9. การลงทะเบียน

สามารถลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมการประชุมได้ที่ <https://form.jotform.me/82211839884465> ก่อนวันที่ 30 กันยายน 2561 (ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้นในการลงทะเบียน)

10. กำหนดการส่งงาน : -

11. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

สมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย ติดต่อคุณจุฬาลักษณ์ วงศ์อ่อน โทร 094-440-0494
Line ID: tpathailand หรือ Email : tpa.thailand@hotmail.com

12. กำหนดการประชุม

วัน พฤหัสบดี ที่ 11 ตุลาคม 2561

7.45 – 8.15 น.	ลงทะเบียน
8.15 – 8.30 น.	นายกสมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย และ ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ กล่าวเปิดงาน
8.30 – 10.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Mechanism of older adults and longevity” วิทยากร: อาจารย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิง สิริินทร ฉันทศิริกาญจน
10.00 – 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงเช้า)
10.30 – 12.00 น.	บรรยายเรื่อง หลักการฟื้นฟูภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ วิทยากร: อาจารย์ รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง วิไล คุปต์นิริติศัยกุล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน (Lunch Symposium)
13.00 – 14.30 น.	บรรยายเรื่อง หลักการดูแลสุขภาพฟันและช่องปากในผู้สูงอายุ วิทยากร: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิง ประทานพร อารีราชการัณย์
14.30 – 15.30 น.	บรรยายเรื่อง หลักการเลือกรับประทานอาหารและการดูแลภาวะโภชนาการ ในผู้สูงอายุ วิทยากร: อาจารย์ ผกาวัลี ประกายสิทธิ์
15.30 – 16.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงบ่าย)
16.00 – 17.00 น.	บรรยายเรื่อง เครื่องมือประเมินและวิธีการประเมินภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ วิทยากร: คุณ วุฒิชัย อุทธาพงศ์ (นักกายภาพบำบัด)
17.00 – 18.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น (Dinner Symposium)
18.00 – 19.00 น.	บรรยาย เรื่อง “Eating difficulty in older adults; share and learn” วิทยากร: อาจารย์ เตือนใจ อัฐวงศ์ (นักกิจกรรมบำบัดชำนาญการพิเศษ)

วัน ศุกร์ ที่ 12 ตุลาคม 2561

- | | |
|------------------|--|
| 7.45 – 8.30 น. | ลงทะเบียน |
| 8.30 – 9.30 น. | บรรยายเรื่อง การประเมินภาวะสุขภาพสมองในผู้สูงอายุ
วิทยากร: คุณ ดิลก บุญเนตร (นักกิจกรรมบำบัด) |
| 9.30 – 10.30 น. | บรรยาย เรื่อง “Long life management”
วิทยากร: รองศาสตราจารย์ ดร. ประสาร มาลากุล ณ อยุธยา |
| 10.30 – 11.00 น. | บรรยายเรื่อง “Self-management for older adults” (พักรับประทาน
อาหารว่าง)
วิทยากร: ดร. วันทนา ปทุมอนันต์ |
| 11.00 – 12.00 น. | บรรยายเรื่อง “Effective communication with older adults”
วิทยากร: อาจารย์ นายแพทย์ อิโนทัย สุนสวัสดิ์ |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 14.30 น. | บรรยายเรื่อง หลักการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุ
วิทยากร: อาจารย์ แพทย์หญิง ฉันทาภรณ์ ต้นสกุล |
| 14.30 – 15.30 น. | บรรยายเรื่อง “Integrated East & West medicine for geriatric pain”
วิทยากร: พลเรือตรีหญิง แพทย์หญิง วิไล มนัสศิริวิทยา และ
แพทย์หญิง จงกล เลิศเชียรดำรง |
| 15.30 – 16.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงบ่าย) |
| 16.00 – 17.00 น. | บรรยายเรื่อง “Life integrated functional exercise”
วิทยากร: คุณ ดาวรุ่ง แสนสุวรรณดี (นักกายภาพบำบัด) |
| 17.00 – 18.30 น. | บรรยายเรื่อง “Improving activity and participation in patients with
hip and knee replacement”
วิทยากร: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จรรย์ญา ปัญญา มี ทิพย์พยอม |

วัน เสาร์ ที่ 13 ตุลาคม 2561

- 7.45 – 8.30 น. ลงทะเบียน
- 8.30 – 9.30 น. บรรยายเรื่อง “Ask a surgeon : Getting a hip and knee replacement in older adults”
วิทยากร: อาจารย์ นายแพทย์ พนธกร พานิชกุล
- 9.30 – 10.30 น. บรรยาย เรื่อง “Living better with polypharmacy”
วิทยากร: เกสัชกร นันทพล มะลิซ้อน และ เกสัชกรหญิง อนุสรรา อยู่สิงห์
- 10.30 – 11.00 น. บรรยายเรื่อง “Successful aging” (พักรับประทานอาหารว่าง)
วิทยากร: ดร. วริศรา ใจเปี่ยม
- 11.00 – 12.00 น. บรรยายเรื่อง “What's App for geriatric health span”
วิทยากร: คุณ ประจักษ์จันต์ โสภณพานิชกุล (นักกายภาพบำบัด)
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. บรรยายเรื่อง การดูแลภาวะปัสสาวะเล็ดในผู้สูงอายุ
วิทยากร: อาจารย์ นายแพทย์ ดำรงพันธ์ วัฒนะโชติ
- 14.30 – 15.30 น. บรรยายเรื่อง “Fall prevention and older adults friendly environment”
วิทยากร: คุณ ภาสกร ตันเจริญ (นักกายภาพบำบัด)
- 15.30 – 16.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง (ช่วงบ่าย)
- 16.00 – 17.00 น. บรรยายเรื่อง “Motivation Interview”
วิทยากร: ดร. จุฬาลักษณ์ วงศ์อ่อน และ
คุณ สิริพร วิบูลย์โกศล (นักกายภาพบำบัด)

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 13.1 ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับความรู้ และวิธีการดูแลภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และการปรับตัวในสังคม ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้จริง
- 13.2 ผู้เข้าร่วมการประชุม เกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ทางด้านวิชาการระหว่างศาสตร์ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู และศาสตร์ทางจิตวิทยา

14. ตัวชี้วัด

- 14.1 มีผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 ของเป้าหมาย
- 14.2 ผลคะแนนความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมการประชุม มากกว่าร้อยละ 80

15. การวัดและการประเมินผลการเรียน

- 15.1 ประเมินความก้าวหน้าโดยการซักถามเมื่อสิ้นสุดการบรรยาย
- 15.2 แบบประเมินความคิดเห็นภายหลังการบรรยาย